

Título:

TODOS JUNTOS PARA MEJORAR LA HIGIENE DE MANOS

Lema:

PREVENCIÓN DE IRAS

Abstract:

La Higiene de Manos en los 5 momentos recomendados por la OMS es la mejor herramienta para prevenir las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria. Implicar a todos los profesionales asistenciales en la correcta higiene de manos es fundamental para reducir dichas infecciones.

Palabras Clave: HIGIENE, MANOS, PREVENCIÓN, INFECCIONES

Hand hygiene at the 5 WHO recommended times is the best tool to prevent healthcare-related infections. Involving all healthcare professionals in the correct hand hygiene is essential to reduce these infections.

Keywords: HYGIENE, HANDS, PREVENTION, INFECTIONS

#### Descripción:

Partiendo de la premisa de que la Higiene de Manos es la mejor herramienta en la prevención de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS), y reconocida la dificultad para conseguir la adhesión de los profesionales asistenciales al correcto cumplimiento de la higiene de manos en los cinco momentos de la asistencia sanitaria recomendada por la OMS, nos planteamos una campaña de implicación de los propios profesionales de la salud en la difusión del correcto cumplimiento de los protocolos de higiene de manos recomendados por la OMS, mediante un video formativo al respecto.

Se elaboró un guión técnico, de acuerdo con la bibliografía consultada, que incluyese por qué hay que hacer la higiene de manos, la descripción de los 5 momentos en la higiene de manos (cuando hay que hacer higiene de manos), así como la adecuada técnica para que el proceso sea efectivo (cómo hay que hacerlo), todo ello con la implicación de los profesionales del Centro Hospitalario de referencia, así como de sus gestores.

Se planificó el rodaje en el que los actores son los propios trabajadores del Centro, así como su equipo directivo. Se filmaron las escenas de acuerdo con el guión técnico y la planificación realizada y se procedió finalmente con el montaje definitivo del video, coincidiendo con el día internacional de la higiene de manos.

Fecha de Finalización del Trabajo: 5 de Mayo de 2017

#### Referencia Bibliográfica:

World Health Organization: World Alliance for Patient Safety: Forward Programme 2005. Geneva: WHO; 2005

Who Health Organization (WHO). WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. Geneva, Switzerland: 2009.

Who Health Organization (WHO). Hand higiene Technical Referent Manual. Geneva, Switzerland: 2009.

Organización Mundial de la Salud. 2ª ed. Prevención de las infecciones nosocomiales. Guía práctica. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2003.

Ministerio de Sanidad y Consumo. Revisión bibliográfica sobre trabajos de costes de la "no seguridad del paciente". Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo: 2008.

Allegranzi B, Pittet D. Role of hand hygiene in healthcare-associated infection prevention. J Hosp Infect 2009;73(4):305-15.

Allegranzi B, Storr J, Dziekan G, Leotsakos A, Donaldson L, Pittet D. The First Global Patient Safety Challenge "Clean Care is Safer Care": from launch to current progress and achievements. *J Hosp Infect* 2007;65(Suppl 2):115-23.

Pittet D, Allegranzi B and Boyce J. The World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care and their consensus recommendations. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2009; 30: 611-622.

Sholomovich L, Magnezi R. Tell me how pleased you are with your workplace, and I will tell you how often you wash your hands. 2017: 45(6): 677-681.

World Health Organization. WHO guidelines on hand hygiene in health care. Geneva, Switzerland: 2009.

Allegranzi B, Sax H, Pittet D. Hand hygiene and healthcare system change within multimodal promotion: a narrative review. *J Hosp Infect* 2013;83:S3–S10